



NSAIDS	index
NSAIDS COX-1 selectief	
Corticosteroiden	
Prolotherapie	
Spasticiteit	
Orthopedie	
Zalven	
NSAIDS	
naprosyne®, apranax®, Aleve® (naproxen)	Definitie niet selectief NSAIDS Dosis 500 mg 2dd1 (in kuur 7 dg, evt met pantozol), altijd in 2 keer wand t1/2 = 12 uur
arthrotec®	Definitie diclofenac + misoprostol (prostaglandine E1 remmer) Dosis 50/0,2 mg 1-3dd1
bijwerking	COX aspecifiek <ul style="list-style-type: none"> • gastrointestinaal (naproxen en diclofenac minder probleem dan (ibu)profen) • hypertensie • renale dysfunctie COX-2 specifiek <ul style="list-style-type: none"> • waarschijnlijk verhoogde kans op hartinfarct
Movicox® (meloxicam)	Definitie Cox aspecifiek (zou COX-2 selectief zijn, maar dit is onvoldoende onderbouwd) Dosis 7,5 mg 1-2dd1
Brexine® (piroxicam)	Definitie Cox aspecifiek Indicatie chronisch gebruik
Cataflam® (diclofenac)	Zie Diclofenac
Voltaren®, Cataflam® (Diclofenac)	Dosis PO 50 mg 3dd1 SC 75 mg eenmalig
Brufen®, Nurofen®, Advil®, Sarixell® (Ibuprofen)	Dosis 400 mg 3-4dd1
Indocid® (indomethacine)	Dosis 25mg 3dd1 (oraal)
Cyclo-oxygenase	Definitie Geremd door asperine, COX2 = inflamm. COX1 = maagbescherming + stolling
NSAIDS	Cox 1+2 Brexine®, Piroxicam, ibuprofen, brufen®, junifen®, diclofenac, Voltaren®, aspirine, indomethacine, Indocid®, biofenac®, naproxen, apranax®, naprosyne®, Feldene®, Movicox® cox 2 Vioxx®, Celebrex®, Mesulid®, Arcoxia® cave NOOIT MET ACE-I = nierfct st.
Voltaren® (diclofenac)	Zie Diclofenac
Zalf	Zie Zalven
NSAIDS COX-1 selectief	
Celebrex® (celecoxib)	Definitie Cox 2 specifiek Contra-indicatie hartproblemen HOGERE KANS OP AMI BIJ OUDEREN (beter Arthrotec) Dosis 200 mg 1-2dd1
Arcoxia®, Auxib® (etoricoxib)	Definitie Cox 2 specifiek Contra-indicatie hartproblemen



	Dosis 60 mg 1dd1
Vioxx® (rofecoxib)	Definitie Cox 2 specifiek, VAN DE MARKT GEHAALD Dosis 25-50 mg 1dd1 Risico HOGERE KANS OP AMI BIJ OUDEREN (beter Arthrotec) Verboden intussen vanwege risico op hartinfarct van de markt gehaald
Corticosteroïden	
Methylprednison (Medrol®)	CS, bij ontstekingen, niet bij infectie
Dapsone®	Definitie =cortisone
Lederspan®	Definitie Triam-cinolon-hex-acetonide, ontstekings remmend, cortison basis, bij gewrichten en spieren
becotide®	inhalatie CS bij astma
cortisone injectie	zie Sportgeneeskunde pees
CS systemisch NW	osteoporose catarct, glaucoom CS myopathie Cushingoid 5. Avasculaire necrose (heup of ander bot)
kenacort®	dosis afh van gewricht (10 mg = 1 cc)
cortisone injectie	vormt een kristal = lokaal meer actief en minder systemisch, =pijn ↓ en stevigheid pees↓ (lost proteoglycanen en collageen op) dus rust 14 dg achteraf max 3-4 spuiten om de 4 wkn inspuiten op plaats van maximale pijn CS nog nuttig bij minimale calcificaties
CS indicaties	chron inflam (st III) bursitis, facitis, enthesitis (tennis/golf elleboog), chron tendinitis, synovitis, epiduraal In studies nooit echt effect bewezen, slechts tijdelijke verbetering
CS Contra-indicaties	patella pees en achilles pees erg gevaarlijk (te veel belasting) nooit bij een acuut letsel want dan rem je het herstel nooit IN pees maar longitudinaal in peesschede (te veel weerstand is in pees = fout) niet bij infectie hemartrose enstige kb letsels nooit een tweede keer als de eerste keer niet hielp DM (ontregeling)
CS complicaties / nadelen	niet te veel oppervlakkig: want lost subcut vet op (huid atrofie) septische arthritis peesruptuur (proteoglycanen en collageen prod↓) chondrocyten metabolisme plat als langdurend kraakbeen artrose en pees ruptuur nooit in mensen aangetoond, wel 25% daling in peeskracht na 1 week, na 3 weken is dit effect weg Steroid flare 1 dg na injectie opvliegers (blos op wangen) mensisst
Prolotherapie	
Prolotherapie	Defintie proliferatie therapie Werkingsmechanisme glucose → inflammatie → proliferatie Dosis Dextrose 15% glucose 25% of 20% of 12,5% of 10% glucose 25%/lidocaine 1% bv 50% glucose 1ml + 3 ml NaCl = 12,5%



Spasticiteit				
Baclofen (lioressal®)	spier relaxeerder, oraal of pomp subcutaan, aspecifieke antispasticit			
Botox®	Botuline toxine, bij spasticiteit, werkt na 3 dagen, 3 weken gips, werkt 3 maand 1 spuit = 50 ^E , max 20 ^E /kg			
Valium vanaf 25 kg	3x5 mg/dg			
Orthopedie				
bifosfonaten (fosamax®)	indicatie tegen botafbraak, bij osteoporose dosis op lege maag, met glas water, nadien 60 min niet liggen			
(Bio)glucosamines SO4	Definitie kb versterker, alleen bij arthrose gr 1-2, zit soms ook chondroïtine sulfaat in (zorgt voor de inbouw), zonder chondroïtine ook studies bekend met goed resultaat, zonder chondroïtine 1/2 ^{de} goedkoper met chondroïtine 30 euro per maand, zonder 15 Dosis 1500 mg 1x/dg, min 3 mnd			
fermetrol	= hyaluronzuur injectie in gewricht, erg duur, is "smeerolie", vaak enkele maanden verbetering			
Zyloric® (Allupurinol)	Dosis 100mg 1dd1			
Hyaluronzuur	Definitie smeer middel knie, produceert knie nl zelf, bij arthrose: afbraak > aanmaak, dus substitutie door rechtstreekse inspuiting is gerechtvaardigd Dosis synthetisch: ostenil, synocoron, adant bio: arteparon, synvisc, fermathron, supartz 1-malig injectie: adant, ostenil, durolane			
Durolane	Definitie hyaluronzuur Dosis 60 mg/3 ml, eenmalig			
Traumeel	Indicatie tendinopathie Dosis 1 ampul Heel traumeel novo ampul			
aprotinine	Definitie metalloprotease inhibitor (collagenase inhibitor) Effect bij tendinopathie zijn metalloproteasen in hoge dosis aanwezig Dosis 6,25 ml = 62500 E max 4x			
chondroïtine sulfaat	Definitie Gegeven bij glucosamines (zorgt voor inbouw) Nadeel deel wordt door GE stelsel afgebroken bij PO inname Dosis 1200 mg 1dd1			
calcitonine (miacalcic®)	Paget, Sudeck			
Zalven	ingrediënt	indicatie	Per	dosis
DMSO zalf		Sudeck dystrofie (zie Syndromen)	zalf	
flamazine		vingertopletsels, verbranding stimuleert granulatie, pijnstillend, ontsmettend	zalf	
Algesal	NSAIDS		zalf	100 gr tube
Arnica	plantenextract	Subcutane vasodilatatie	zalf	35 gr tube
Dolofin	ibuprofen		zalf	5% 50 gr tube
Fastum gel	ketprofen		zalf	2,5% 60 gr tube
Flector	Diclofenac		zalf	100 gr tube
Feldene	Piroxicam (Brexine®)			
Flexium				
Ibuprofen Teva	ibuprofen		gel	50 gr tube
Ibutop	ibuprofen		gel	50 gr 5%



Intralgin	Salicylzuur			
Liberol	Salicylzuur			
Luiflex	indomethacine			
Mobilat	Salicylzuur			
Nurofen	ibuprofen			
Reflex	Salicylzuur			
Hirudoid	Heparine	Thromboflebitis (contusio/distorsio: "doorbloeding verbeteren")	zalf	3 mg/g
Tijgerbalsem	menthol			
Voltaren emulgel	diclofenac			
Emla	Lidocaine/prilocaine	Pijnreductie	creme	5%