



Inhoud			
Anatomie nek Nek			
Anatomie nek	Wortel	Dermtoom	Myotoom
C1-2	C2		nek flexoren/extensoren
C2-3	C3	nek (dorsaal), oor	trapezius, levator scapulae
C3-4	C4	basis nek (inter-scapulair), scapula, AC	Trapezius
C4-5	C5	deltoideus	Deltoideus, biceps
C5-6	C6	nek → dorsolaterale arm → dorsoradiar hand	biceps, pols extensoren, brchioradialis
C6-7 (meest frequent)	C7	post schouder → postolaterale onderarm → dig III	Triceps extensoren vingers/pols pectoralis major (op clavicula)
C7-Th1	C8	dig IV + V	flexie vingers
CWK	Functie flexie 40°, extensie 75°		
Uncovertebrale gewrichten	Definitie gewrichten tussen de processi uncinati (laterale opstaande rand van het corpus)		
Nek			
A vertebralis syndroom	Definitie Compressie a vert door osteofyten, syncope bij rotatie hals		
axiaal trauma	Oorzaak duiken in ondiep water zie Jefferson # (Traumatologie ATLS fracturen)		
Cervicale lordose	Definitie kin staat te veel naar voren Behandeling mobilisatie taping		
Cervicaal syndroom	Na whiplash of slechte houding, veel hoofdpijn, tintelingen occipitaal Behandeling fysio, massage, ander hoofdkussens		
Nekpijn DD/	Skeletaal <ul style="list-style-type: none"> wervelproblematiek Myogeen <ul style="list-style-type: none"> torticollis Neurologisch <ul style="list-style-type: none"> hernia subarachnoidale bloeding 		
Torticollis DD/	Myogeen kind: na moeilijke bevalling, fibreuze spier, spontaan heling volwassenen: torticollis myogeen Skeletaal wervel luxatio Inflammatoir bij een infectie Behandeling spierverrekking: NSAIDS anatomisch: HK release post-op 3 mnd dg&nacht halskraag		



Torticollis myogeen	Definitie hevige nekpijn Lokalisatie sternocleidomastoideus/scaleni Oorzaak <ul style="list-style-type: none">• verrekking, spierscheurtje, verkeerd gelegen• Domperidon Behandeling <ul style="list-style-type: none">• NSAIDS(• diazepam)
Uncovertebrale artrose	Oorzaak whiplash trauma
Pancoast syndroom	Definitie Tumor in thorax dak
Whiplash (cervicale wervel instabiliteit)	Definitie ligamentaire insufficiëntie Oorzaak trauma (kop-staart) botsing Diagnose hyperflex/ext foto's CWK evt 2-3 wk na trauma Therapie nekkraag
pseudo-subluxatie	Definitie > 3mm verplaatsing CWK wervels op RX (flexie / extensie opname) Oorzaak aangeboren Epidemiologie meestal kinderen (40% bij <7 jr) Lokalisatie meestal C2-C3 Prognose goed, groeit er meestal uit