



Inflammatie	index
Inflammatie	
allergie types	type III IgE AS, reactie <30 sec, anafylaxie syndromen bv penicilline, corticoïden, insuline, latex, kleurstoffen type IV macrofagen fagocyteren dit = interstiële lymfocyttaire reactie na 1-2 mnd granulomen
anafylaxie (IgE gemedieerd)	Types <ul style="list-style-type: none"> • angio-oedeem • urticaria • 1 van: rhinitis/conjunctivitis/bronchusobstructie/astma/diarree/braken/BD val Behandeling tavegil 2 mg IV
angio-oedeem	gezwollen bovenlip, gelaat en keel
atopisch	genetische aanleg tot IgE AS, geeft: eczeem, rhinitis, astma
atopisch eczeem	blaasjes, erytheem, jeuk, in plooiën D/ lapjesproef
contact allergie	Definitie op plaats contact Stoffen <ul style="list-style-type: none"> • alles is mogelijk • nikkel meest frequent
huidtest	Voordeel goedkoop, snel, 20 allergenen in 1x = 98% van de astmapt
Hereditair angio-oedeem	Definitie aanvallen zonder oorzaak
pseudo allergie	=mestcel degranulatie door iets anders dan IgE, sympt idem maar minder ernstig, bv: NSAIDS, contra
Netelroos	Zie urticaria
Urticaria (netelroos)	Definitie rode vlekken Oorzaak acuut = allergische reactie chronisch = auto-immuunprobleem Behandeling tavegil 1 mg 2dd1
Cholinerge urticaria	Definitie urticaria door emotionele stress of inspanning Behandeling <ul style="list-style-type: none"> • H1-anti-histaminica • Hete douche avond ervoor = depletie van histamine
voedingsallergie	Symptomen direct: jeuk en zwelling mond 1 uur: anafylaxie tekens laat: eczeem, mondaften
Hooikoorts	<ol style="list-style-type: none"> 1. Houdt er rekening mee dat vooral op zonnige en winderige dagen er veel stuifmeel in de lucht zit; 2. Draag buiten een zonnebril ter bescherming van de ogen; 3. Sport liever niet op droge, zonnige, winderige dagen. Train bij voorkeur 's ochtends vroeg of na een regenbui; 4. Kijk ook naar de locatie. Een bosrijke omgeving of gras zijn namelijk geen goede plaatsen om te sporten voor hooikoortspatiënten; 5. Rust tussendoor voldoende en zorg dat je weerstand goed is; 6. Aan zee en hoog in de bergen bevat de lucht minder stuifmeel dan in het binnenland. Je kunt probeer rekening te houden met je vakantie/sportbestemming; 7. Was de sportkleding meteen na het sporten. Pollen hechten zich namelijk goed aan bezwete kleding; 8. Indien je ondanks voorzorgsmaatregelen toch klachten krijgt, kan de huisarts medicijnen voorschrijven om de overdreven afweerreactie van het lichaam af te remmen. Dit kan in de vorm van tabletten, oogdruppels of neusspray. Vaak is het voldoende om alleen in het klachtenseizoen medicijnen te gebruiken; 9. Mensen die aanleg hebben voor astma, kunnen tijdens het hooikoortsseizoen last hebben van een toename van hun astma. Een piepende ademhaling of prestatieverlies bij allergie kan duiden op astmatische klachten. Zelfs voor prestatiesporters kan het raadzaam zijn om te testen of tijdens hooikoortsklachten de longfunctie niet wordt beïnvloed door een allergische vernauwing van de luchtwegen;



10. Volg het hooikoortsbericht. Vanaf half mei tot en met half juli worden er dagelijks hooikoortsverwachtingen op grond van de weersverwachting en de bloeiperiode van de grassen. Deze verwachting is te horen op het nieuws van 17.30 uur of te lezen op teletekstpagina 709.