



Algemeen Doping instanties Maskerende middelen Doping testen Bloeddoping Genetische doping Verboden afh van sport	index
Algemeen	
drug	Definitie middel gebruikt voor diagnose, behandeling of preventie van een ziekte
Infuus	>50 ml = verboden, dan dispensatie nodig
Operatie	TUE ook TUE invullen, 10 dagen geen webstrijden
Ergogene middelen	Definitie Alles wat de prestatie doet verbeteren van voeding, doping, psychologische tot mechanische factoren
gendertest	Definitie chromosomaal nazicht om te zien of een vrouw chromosomaal ook vrouw is Nut geen, aangezien er geen duidelijke lijn te trekken is tussen de verschillende afwijkingen en het veel psychische problemen veroorzaakt
Antibiotica prevalentie	zijn allen toegestaan Lifetime NL 1% VS 5-10%
Doping instanties	
IOC	International olympic comitee
DEA	Drug enforcement administration, reguleert drugs (zie definitie) in VS
FDA	Food en drug administration, reguleert voeding en drugs (zie definitie) in VS
NOC	Nederlands olympisch comitee
USOC	United States olympic comitee
WADA	World anti doping agency (internationale wet voor sporters en begeleiders), afgevaardigen van internationale sportfederatie en regeringen (om wetten mbt doping af te stemmen met de regels van de sportfederaties en zo is er 1 controle systeem mogelijk)
Regels	
Melding	>21 dg voor wedstrijd
Dopinglijst	Elk jaar bekend in oktober, gaat in per 1 jan
doping	Definitie 2 van de volgende 3 criteria: <ul style="list-style-type: none"> • prestatie bevorderend • schadelijk voor de gezondheid • oneerlijke sport/schade aan sport-imago/"spirit of sport"
Maskerende middelen	
Diuretica	
epitestosteron	
HES	Hydroxyl-ethylzetmeel (starch)
Doping testen	
Urinetesten	Voordeel Meeste stoffen geconcentreerder in urine dan in bloed
Biochemische	Gaschromatografie o.b.v. massa, grootte Electroforese o.b.v. lading Immuno ELISA via anti-lichamen
Bloeddoping	
Effect	Effect bewezen effectief
bloeddoping	Definitie



	<p>autoloog: van dezelfde persoon, plasma terug, packed cells bewaren voor wedstrijd homoloog: packed cells van een andere persoon voor wedstrijd</p> <p>Verbod verboden</p> <p>Bewezen effect</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hct ↑ = VO₂max↑, aerobe prestatie↑ (55-60% optimum) • Effectief bloeddebiet ↑ = betere thermoregulatie (blijft bloed over voor huid) <p>Nadelen zie EPO: Doping hormonaal</p> <p>Ergogeen bewezen voordeel (Hb stijgt gemiddeld met 7%, VO₂max met 5%)</p> <p>Dosis om de maand 500 ml bloed (= 1 U) afnemen en 1-7 dg voor wedstrijd teruggeven (1-2 units)</p> <p>Gebruikt door VS wielrenploeg op de Olympische Spelen (1984)</p>
Autoloog	Definitie van dezelfde persoon
Gemodificeerd HB	
Genetische doping	
Vector	Definitie voor overdracht in de cel virus (blijvend) of plasmide (tijdelijk)
Verboden afh van sport	
β blok	Effect 1. tremor↓ 2. HR↓ (voordeel bij schietsporten) 3. angst / stress↓ NW 1. VO ₂ max↓ (10%↓) 2. duurprestatie↓ (30%↓)
Alcohol	
Cannabis	
Lokale anesthetica	
Glucocorticosteroiden	