



Algemeen Stimulantia Cannabinoiden Narcotica	index
Algemeen	
WADA	Regelgeving Stimulantia, cannabinoiden en narcotica mogen buiten de wedstrijddag, niet erop
Stimulantia	
β2 agonist	Definitie Salbutamol, salmeterol, formoterol, Terbutaline Effect <ul style="list-style-type: none"> • toename spierkracht • Salbutamol 800 mcg verbetert duurprestatie (tijdrit: 40 km: 85 sec ↓) • inhalatie (in therapeutische dosissen) geen effect op sportprestatie bij gezonde personen • salbutamol tablet (4 mg) → 5% toename in sprintvermogen WADA (internationaal attest), 1 van de criteria <ul style="list-style-type: none"> • >10% daling FEV₁ na inspanning • >20% daling FEV₁ via provocatie met metacholine of eucapnische hyperventilatie (tussen 3-30 min) • OF >15% daling FEV₁ via provocatie met NaCl 4,5% • >12% reversibiliteit met bronchodilatatie • lagere score mag als er een brief is met een duidelijke kliniek/voorgeschiedenis Nationaal attest <ul style="list-style-type: none"> • vermelding voldoende (ook bij KNWU is een vermelding voldoende), ook bij hoger niveau fietsen moeten de internationale bonden de licenties van de nationale bonden overnemen • provocatie testen zijn dus niet nodig Doping test > 1000 ng/ml = positief (met inhalatie max 250, >250 mg kan alleen met tabletten) Alternatief atrovent (zie Pneumologie farmacologie)
Amfetamine (Benedrine®)	Analogen Dextro-amfetamine-sulfaat (Dexedrine®), methyl-amfetamine, di-methyl-amfetamine en benzyl-amfetamine Verbod verboden door alle organisaties, urinetest Werking stimuleert CZS, simuleert adrenaline en noradrenaline werking Blokt de re-uptake in catecholaminerge neuronen voor noradrenaline en dopamine → dopamine stijgt in nucl accumbens komt normaal niet in menselijk lichaam voor, zit niet in voeding Nagestreefde werking Stimulerend effect (dieper gaan) Afvallen (verhoogd metabolisme, setpoint omlaag: zie Voeding farmacologie) Bewezen effect uitstel vermoeidheid → niet-max aerobisch vermogen makkelijker wakker blijven, alertheid ↑ HR ↑, BD ↑, AH ↑, metabolisme ↑ (afvallen), glucose ↑ Nadelen maximale prestatie ↓ beoordelingsvermogen ↓, overmoedigheid ↑ veslaving ("downers" nodig = barbituraten), toenemende dosis nodig risico van pijn en vermoeidheid suppressie hartkloppingen mogelijk bij fenfluramine en dexfenfluramine (gebruikt om af te vallen) is pulmonale HT beschreven (zie Voeding farmacologie) Ergoegen geen duidelijk ergoegen effect aangetoond Dosis 5-20 mg eenmalig (na 60-90 min effect, werkt 8-24 uur) meestal zenuwachtig voor wedstrijd: barbituraten ("downers") voor wedstrijd en bij de wedstrijd dan amfetamine ("uppers")



	gebruikt door Tommy Simpson (overleden in de Tour van 1967)
brompcryptine	dopamine agonist (primarily through the D2 receptor 2,5 mg 's avonds, HR↓, afib, syncopaal, gebruikt om vet te verbranden)
XTC	
Cocaine	bloeddrukverhoging
cofeïne	Zie cafeïne (Doping supplementen)
CS	Zie Doping hormonaal
Ephedrine	= β1 sympathico mimeticum
formoterol	Zie β2 agonist
Ritalin® (methylfenidaat)	Definitie morfine agonist Indicatie gebruikt bij ADHD Verbod verboden door WADA
Salbutamol	Zie β2 agonist
Salmeterol	Zie β2 agonist
Terbutaline	Zie β2 agonist
Cannabinoiden	
Cannabis	T1/2 soms na 3 mnd nog positief
Hasj	
Marihuana	
Narcotica	
Ritalin®	Nut ADHD medicatie WADA ten alle tijden verboden, ook met attest (opiaat)
Methadon	
Pethidine	
Oxycodon	
Fentanyl	
Heroïne	
Morfine	
Niet verboden	codeïne / di-hydro-codeïne dextromethorfan tramadol