



| Inhoud   |  |   |           |  |
|--|--|---|-----------|--|
| <a href="#">Analgetica</a><br><a href="#">Chemotherapie</a><br><a href="#">Corticosteroiden P.O.</a><br><a href="#">Verband</a><br><a href="#">Dermatologie</a><br><a href="#">Farmacologie</a><br><a href="#">KNO</a><br><a href="#">Gynaecologisch</a><br><a href="#">Neurologisch</a><br><a href="#">Vasculair</a><br><a href="#">Anesthesie</a><br><a href="#">Hematologie</a><br><a href="#">Oftalmologie</a> |  |   |           |  |
| Analgetica   |  |   |           |  |
| Buscopan   | Spasmolyticum<br><b>Dosis</b><br>1 amp. I.M. om de 4 uur   |   |           |  |
| contramal®   | zwak opioïd<br>druppels<br>Nevenwerking<br>malaise   |   |           |  |
| contramal® (tramadol)  | zwak morfine derivaat  |   |           |  |
| Dafalgan-codeïne   | zwak morfine derivaat<br>Nevenwerking<br>obstipatie  |   |           |  |
| Diazepam   | 5-10 mg (max 20 mg/dg)<br>spierontspanner  |   |           |  |
| dipidolor® (piritramide)   | morfine derivaat   |   |           |  |
| Dormicum   | <b>Anti-dotum</b><br>anexaat<br>eenmalig 2,5 – 7,5 mg IV<br>pomp 5 mg/24 uur<br>tegen onrust   |   |           |  |
| Durogesic® (fentanyl)  | zwak opioïd<br>pleister<br>IM: 0,05 mg werkt maar zeer kortdurend  |   |           |  |
| marcaïne   | langwerkend lokaal anestheticum  |   |           |  |
| morfine  | <b>Antidotum</b><br>naloxon  | 2,5-10 mg SC of IV<br>te herhalen om de 4 uur<br>pomp 2 mg / uur te beginnen<br>(of dosis van eenmalige<br>giften)<br>max 10 mg/uur |           | obstipatie, nausea,<br>braken, sedatie,<br>urineretentie, AH-<br>depressie |
| MS Contin® (morfine sulfaat)   | opstarten: 2 x 20 mg, 1/6-1/12 als bolus bij doorbraakpijn<br>ook laxativum erbij: lactulose 5-15cc 1-3 dd1<br>ook anti-emeticum erbij: primperan 10 mg 1-3dd1 |   |           |  |
| Naloxane   | = morfine antidoticum 0,4 mg in 10 ml NaCl 1ml/2min  |   |           |  |
| NSAIDS   | <b>Zie</b> <a href="#">Orthopedie farmacologie</a>   |   |           |  |
| opioïden   | <b>Zwak</b><br>codeïne, tramadol, piritramide, fentanyl<br><b>Sterk</b><br>methadon (mephenon®), morfine-sulfaat (MS Contin®)                                  |   |           |  |
| Paracetamol  | dafalgan®, panadol®, perdolan®=niet-NSAIDS, eventueel met codeïne<br>max 60mg/kg<br>maskeert koorts  |   |           |  |
| Paracetamol-codeïne  | 500-10   |   |           |  |
| pijn   | paracetamol → NSAIDS → contramal®, codeïne → morfinesulfaat, methadon, fentanyl  |   |           |  |
| Tramadol®, Tramal®<br>(tramadol)   | opioïd agonist<br>50 mg 3dd1<br>jong persoon: 100 mg 2dd1 retard gedurende 5 dg  |   |           |  |
| xylocaïne® (lidocaïne)   | kortwerkend lokaal anestheticum  |   |           |  |
| Zaldiar®   | paracetamol 325 + tramadol 37,5  |   |           |  |
| Chemotherapie  | Definitie  | Dosis   | Indicatie | Nevenwerking   |



|   |   |               |  |  |
|---|---|---------------|--|--|
| Cisplatinum                                       | chemotherapie   |               |  |  |
| Nolvadex® (Tamoxifen)                             | chemo bij E-gevoelige gyn. tumoren, risico op endometrium hyperplasie/ca  |               |  |  |
| Taxol   | chemotherapie   |               |  |  |
| <b>Corticosteroiden P.O.</b>                      |   |               |  |  |
| Prednison   | Dosis<br>5 mg 3dd1 (10 mg bij overgewicht, DM, atrofie huid) 4 wk<br>Afbouwen (bij klachten)<br>2,5 mg/2 wk tot 10 mg, daarna 1 mg/4 wk<br>Afbouwen (zonder klachten)<br>5 mg/wk  |               |  |  |
| <b>Verband</b>                                    |   |               |  |  |
| Tubigrip  | Knie: maat E  |               |  |  |
| <b>Dermatologie</b>                               |   |               |  |  |
| Zyrtec  | <b>Definitie</b><br>H1-anti-histaminica<br><b>Indicatie</b><br>tegen allergie, vooral jeuk  |               |  |  |
| Dermovate® (clobetasol)                           | <b>Definitie</b><br>corticosteroid zalf<br>0,05% 2dd1   |               |  |  |
| salicylzuur gel                                   | 6% 1dd1, voor de nacht met pleister erover hyperkeratose, zie <a href="#">Dermatologie</a>  |               |  |  |
| <b>Farmacologie</b>                               |   |               |  |  |
| antichol. nevenwerkingen                          | <b>Definitie</b>  | <b>Dosis</b>  | <b>Indicatie</b>   | <b>Nevenwerking</b>                        |
| Diamox® (acetazolamide)                           | koolzuuranhydrase remmer: buffert alkalose  | 250 mg 2-3dd1 | hoogteziekte   | verminderde eetlust, hoofdpijn             |
| <b>KNO</b>  |   |               |  |  |
| Noscapine hoestdrank                              | Geen recept nodig   |               |  |  |
| Anti-grippine                                     | Paracetamol 250/vit C 25/Codeine 25 3dd2  |               |  |  |
| Nasivin® (oxymetazoline)                          | <b>Werking</b><br>zie otrivin<br><b>Indicatie</b><br>neusverkoudheid<br><b>Dosis</b><br>zie otrivin   |               |  |  |
| Otrivin® Allergodil® (azelastine, xylometazoline) | <b>Werking</b><br>neusspray met adrenaline derivaat: vasoconstrictie = minder mucus productie<br>sympaticomimeticum met voornamelijk α-effect + antihistaminicum<br><b>Indicatie</b><br>neus/oorverkoudheid<br><b>Dosis</b><br>0,1% 1-3dd1x per neusgat, max 6dd1 |               |  |  |
| <b>Gynaecologisch</b>                             |   |               |  |  |
| Marvelon  | pil met 30  |               |  |  |
| Mercilon  | pil met 20 microgr. EE (ethinyl-oestradiol)   |               |  |  |
| Mirena  | Levonorgestrel (P) spiraaltje   |               |  |  |
| Tamoxifen   | P hormoon therapie als P-R positief bij ca  |               |  |  |
| <b>Neurologisch</b>                               |   |               |  |  |
| Barbituraten                                      | Definitie   | Dosis         | Indicatie  | Nevenwerking                               |
| Benzodiazepines                                   | tetrazepam (myolastan®)<br><b>antidotum</b><br>anexaat  |               | anti-E, leverinductie: OC minder werkzaam<br>spierontspanner |  |
| Depakine® (valproaat)                             |   |               | Anti-epilepsie, gegeneral lever inhibitie, pil werkt beter   | <b>Risico</b><br>teratogeen: baby misvormd |



|                              |   |   |   |  |
|------------------------------|---|---|---|--|
| Seroxat® (paroxetine)        | SSRI  |   | Depressie, angststoornis  |  |
| Prozac® (fluoxetine)         | SSRI  |   |   |  |
| Diazepam                     |   | 10 mg 1-3dd1  | spierontspanner   |  |
| difantoïne® (fenytoïne)      |   |   | anti-E, leverinductie: OC<br>minder werkzaam,<br>teratogeen                         |  |
| Ethosuximide                 |   |   | anti-E (abscense)   |  |
| Fenobarbital                 | Luminal   |   | anti-E  |  |
| Imigran® (sumatriptan)       | <b>Kosten</b><br>uur, pillen 10 euro<br>per stuk, spray 25<br>euro per stuk   | tablet 100 mg<br>neusspray 20 mg  | migraine  |  |
| Imovane® (zopiclon)          |   | 7,5-15 mg 1dd1  | slaapmedicatie<br>(doorslaper)  |  |
| Inhibin® (hydrokinine)       |   | 200mg bij avond eten, 100<br>mg voor slapen gaan, 14<br>dg  | restless legs (zie <a href="#">Neuro<br/>patho perifeer</a> )                       |  |
| Lithium                      |   |   | depressie, prev<br>clusterheadache  |  |
| Melatonine                   |   | jet-lag: 2-5 mg 's avonds na<br>aankomst gedurende 2-4<br>dagen<br>slaapproblemen: max 10<br>mg/dg<br>zonder recept te<br>verkrijgen: 0,1-0,3 mg/dg | Jet-lag, slaapproblemen<br>nooit bewezen dat<br>het werkt (ondanks<br>veel studies) | <b>Contra-indicatie</b><br>• orale anti-<br>coagulantia<br>• epilepsie |
| Motilium®                    | Zie <a href="#">Gastroenterologie<br/>farmacologie</a>  |   | migraine  |  |
| Normison® (temazepam)        | Benzodiazepine  | 10 mg 1dd1  | inslaper  |  |
| Oxazepam                     | Benzodiazepine  | 10 mg 1-3dd1  | anxiolyticum  |  |
| Redomex® (amitryptine)       |   |   | anti-depressivum,<br>spierspanningshoof<br>dpijn                                    |  |
| Stesolid® (diazepam)         | <b>Antidotum</b><br>flumazenil  |   |   |  |
| Tegretol                     |   |   | anti-E, leverinductie: OC<br>minder werkzaam,<br>teratogeen                         |  |
| Tegretol®<br>(carbamazepine) |   |   | anti-E, gegeneraliseerde<br>epilepsie, minst<br>teratogeen                          |  |
| Temazepam                    |   | 10 mg   | inslaapstoornissen  |  |
| Temesta® (lorazepam)         |   | 2,5 mg 1-2dd1   |   |  |
| Stilnoct® (zolpidem)         |   | 10 mg 1dd1  | inslaapstoornissen  |  |
| <b>Vasculair</b>             | <b>Definitie</b>  | <b>Dosis</b>  | <b>Indicatie</b>  | <b>Nevenwerking</b>  |
| inhibin                      |   | 200 mg bij avondmaaltijd<br>100 mg voor nachtrust<br>kuur van 14 dagen  | spierspasmen (restless<br>legs), eerst oorzaak<br>behandelen                        |  |
| <b>Anesthesie</b>            | <b>Definitie</b>  | <b>Dosis</b>  | <b>Indicatie</b>  | <b>Nevenwerking</b>  |
| succinylcholine              | <b>Definitie</b><br>kortwerkende<br>spierslapper (5<br>min)   | 1-2 mg/kg IV  | intubatie   | hyper K <sup>+</sup>   |
| <b>Hematologie</b>           | <b>Definitie</b>  | <b>Dosis</b>  | <b>Indicatie</b>  | <b>Nevenwerking</b>  |
| Fero-gradumet®               | <b>Definitie</b><br>IJzer in<br>gereguleerde<br>afgifte tablet<br>komt pas vrij in<br>duodenum: dus<br>geen opname via<br>maag mogelijk: niet<br>optimaal | Oraal, 105 mg Fe2+ 1dd1   |   |  |
| Neurobion®                   | <b>Definitie</b><br>vitamine B complex  | 1 ampul IM (diep) 2-3x/wk,<br>handwarm opwarmen   |   |  |



|                     |  |  |                  |                     |
|---------------------|--|--|------------------|---------------------|
|                     |  | <b>WADA</b><br>intramusculair mag  |                  |                     |
| Ferrofumaraat       | <b>Definitie</b><br>oraal ijzer  | pil: 200 mg (=65 mg ijzer)<br>3dd1 6 weken, daarna 6<br>weken1dd1 (na de eerste<br>6 weken is een stijging<br>van Hb te verwachten)<br>drank: 6,25 mg/ml<br>kinderen: 9mg/kg                         |                  |                     |
| Ferrlicit           | <b>Definitie</b><br>IV ijzer   | <b>WADA</b><br>intramusculair mag<br>(intraveneus niet)  |                  |                     |
| Venofer             | <b>Definitie</b><br>IV ijzer   | 1 ampul = 20 mg/ml van 5 ml<br>= 100 mg 2-3x/wk<br>1 ampul in 100 ml NaCl 0,9%<br>in 15-20 min laten<br>inlopen<br>eerst 1 ml proef dosis<br><b>WADA</b><br>intramusculair mag<br>(intraveneus niet) |                  |                     |
| Cosmofer            | <b>Definitie</b><br>IV of IM ijzer<br>(ijzerdextraan)<br>IV enkel voor<br>dialyse patiënten      | 1 ampul = 2 ml = 50 mg Fe <sup>3+</sup><br><b>WADA</b><br>intramusculair mag<br>(intraveneus niet)   |                  |                     |
| Losferron           | <b>Definitie</b><br>oraal, bruistablet,<br>bete keus   | 80 mg, oplossen in water, 30<br>min voor maaltijd 1dd1   |                  |                     |
| <b>Oftalmologie</b> | <b>Definitie</b>   | <b>Dosis</b>   | <b>Indicatie</b> | <b>Nevenwerking</b> |
| Oxymetazoline       | <b>Indicatie</b><br>aspecifieke of virale<br>conjunctivitis<br>sympathicomimetic<br>um: α-effect | 0,25% 2dd1-2   |                  |                     |
|                     |  |  |                  |                     |
|                     |  |  |                  |                     |
|                     |  |  |                  |                     |