

Inhoud	
<a href="#">Anatomie</a> <a href="#">Cardiologie algemeen</a> <a href="#">Risico stratificatie</a>	<a href="#">index</a>
<b>Anatomie</b>	
hart	<b>Gewicht</b> <500 gr
pericard	Leven zonder pericard is geen probleem
<b>Cardiologie algemeen</b>	
Commotio cordis	Zie <a href="#">Traumatologie ATLS</a>
Cor contusio	Zie <a href="#">Traumatologie ATLS</a>
aneurysma	Mogelijk bij oud infarct over litteken, nooit ruptuur
Angiotensine II	Vasoconstrictie, hypertofie hart groeifactor <b>R/</b> ACE-i (BD↓ zonder HR↑)
Cardiale embolie ?	<b>D/</b> echo + telemetrie → neg en > 60 jr → pos of neg en <60 jr → TEE
Cardiale tumoren	Zie <a href="#">Cardiologie chirurgie</a>
dehydratatie	Zie <a href="#">Cardiologie sport</a> (syncope)
myxoom	Zie <a href="#">Cardiologie chirurgie</a>
Plotse dood	Zie <a href="#">Cardiologie cardiomyopathie</a>
Pulmonaal HT	Zie <a href="#">Pneumologie algemeen</a>
<a href="#">syncope</a>	Zie <a href="#">Cardiologie sport</a>
<b>Risico stratificatie</b>	
<a href="#">NYHA classificatie</a>	<b>Nut</b> indeling ernst van het hartprobleem <b>Klasse I</b> enkel beperking bij sport (of andere intense/plotse/langdurige inspanning) <b>Klasse II</b> ADL activiteiten geringe beperking: snel traplopen, snel heuvel op, lange afstand gaat niet <b>Klasse III</b> Duidelijke ADL beperking: maar 1 trap mogelijk, maar 1 straat te lopen, normaal tempo lukt al niet <b>Klasse IV</b> ernstige beperking ADL, eigenlijk last bij elke activiteit of zelfs in rust
Risico stratificatie	<b>Systemen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• AACVPR (American, Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation (AACVPR))</li> <li>• AHA (American Heart Association)</li> </ul>
AHA classificatie	<b>Definitie</b> American Heart Association <b>Klasse A: gezonde individuen</b> type 1: man <45 jr, vrouw <55 jr, geen cardiale VG/klachten type 2: ouder, 1 ernstige risicofactor type 3: ouder, >1 ernstige risicofactoren <b>Klasse B: stabiel cardiovasculair lijden met laag risico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NYHA 1-2</li> <li>• stabiel coronair lijden (na AP, AMI, PCI, CABG)</li> <li>• mild-matig kleplijden</li> <li>• EF&gt;50%</li> <li>• geen tekenen van ischemie bij &lt;6 MET</li> <li>• geen NSVT</li> <li>• geen daling in BD tijdens inspanning</li> </ul> <b>Klasse C: matig tot hoog risico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NYHA 3-4</li> <li>• MET &lt;6</li> </ul> <b>Klasse D: instabiel</b> type 1
AACVPR classificatie	<b>Definitie</b> American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation <b>Laag risico</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• geen NSVET of multiforme VESsen</li> <li>• geen AP/ernstige dyspneu/ernstige duizeligheid</li> <li>• geen daling in bloeddruk tijdens inspanning</li> <li>• steady state &gt;6 MET mogelijk</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• EF &gt;50%</li> <li>• ongecompliceerde cardiale interventie procedures</li> <li>• afwezigheid klinische depressie</li> </ul> <p><b>Matig risico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• AP/flinke dyspnoe/flinke duizeligheid bij &gt;6 MET</li> <li>• Ischemie op ECG tijdens inspanning/herstel (&lt;2 mm ST depressie) en enkel &gt;6 MET</li> <li>• EF 35-50%</li> <li>• steady state 5-7 MET mogelijk</li> </ul> <p><b>Hoog risico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NSVET of multiforme VESsen</li> <li>• Ischemie op ECG tijdens inspanning/herstel (&gt;2 mm ST depressie) of bij &lt;5 MET</li> <li>• chronotrope incompetentie</li> <li>• dalende bloeddruk tijdens inspanning</li> <li>• EF &lt;35%</li> <li>• reanimatie in de VG</li> <li>• gecompliceerde cardiale interventie procedure</li> <li>• decompensatio cordis</li> <li>• steady state &lt;5 MET mogelijk</li> <li>• klinisch significante depressie</li> </ul>
ACSM criteria	<p><b>Definitie</b> bedoeld voor de gehele populatie, niet alleen cardiale patiënten</p> <p><b>Laag risico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• man &lt;45 jaar, vrouw &lt;55 jaar</li> <li>• asymptomatisch</li> <li>• maximaal 1 risicofactor (zie <a href="#">Vasculair fysiologie</a>)</li> </ul> <p><b>Matig risico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• man &gt;45 jaar, vrouw &gt;55 jaar</li> <li>• 2 of meer risico factoren (zie <a href="#">Vasculair fysiologie</a>)</li> </ul> <p><b>Hoog risico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• cardiale symptomen</li> <li>• bekende cardiale/pulmonale/metabole ziekten</li> </ul>