



Inhoud	
Inhoud Soorten keuring Keuring algemeen Beroep Wielersport Diversen Inspanningstest	
Soorten keuring	
Basiskeuring	Intern geneeskundig onderzoek met enkel gericht orthopedisch onderzoek
Basis-plus keuring	Basis keuring + rust-ECG, longfunctie, cholesterol en hemoglobine.
Uitgebreide keuring	Basis-plus met uitgebreid orthopedisch en intern geneeskundig onderzoeken
Keuring algemeen	
Anamnese	Algemeen VG, medicatie, allergie Sport welke sporten, uur/wk, resultaten, logboek
termijnen	<30 5 jaar 30-40 3 40-50 2 >50 1
Klinisch onderzoek	Staan rug flex/ext/lateroflex beenlengte verschil - bilploo auscultatie long schouders abd/anteflex, Hawkins nek flex/ext/rotatie voet pedes planovalgi, hallux rigidus, Mortonse voet ? coördinatie staan met ogen dicht en armen vooruit op 1 been (bilateraal) Liggen abdomen lever vergroot ? milt vergroot ? (groter kans op miltscheur) Ao pulsaties carotiden, liezen, voeten auscultatie carotiden, Ao, liezen reflexen bicepspees, achillespees enkel stabiel ? oogvolgbew ook verweg/dichtbij kracht buikmusculatuur Zitten reflexen kniepees arm pro/supinatie, flexie, pols klieren supraclaviculaire klieren oogvolg beweging gezichtsveld, sclera, pupilreflex
Lausanne keuring	Tot 35 jaar
programma	Trainingsadvies bijvoegen (aan te passen voor lopers)
advies	
ECG	Ook op Δ-golf letten
Test geldigheid	Tot Δ in de medische toestand
Beroep	
Perslucht	40 ml/min.kg
Wielersport	
Commotio cerebrum	3 mnd geen wedstrijden
KNWU	Minimum leeftijd 8 jaar Keuring enkel verplicht bij eerste keer licentie en bij medische problemen, zo niet enkel screenende vragenlijst via internet bij >15.000 km/jaar is ook jaarlijks een keuring verplicht
praktisch	Anamnese Medicatie/supplementen Fam anamnese (pacemaker/plotse dood) Syncope/palpitaties/POB Hoe is het seizoen geweest Logboek vragen Klinisch onderzoek beenomvang (beenlengte verschil) auscultatie Techn oz ECG
principe	Is fietser gevaar voor anderen, rest is eigen verantwoordelijkheid Iemand goedkeuren tenzij...
UCI lab	Definitie (nuchter, 's ochtends) Na ⁺ , K ⁺ , Cl ⁻ , Ca ²⁺ , Uraat, ureum, creatine, cholesterol, HDL-cholesterol, TG, ferritine, glucose (nuchter), ASAT. ALAT, AF, bili tot, gamma-GT, CK, totaal eiwit, CRP, BSE, Hb, ery's, MCV, MCH, MCHC, RDW, leukocyten, trombocyten, reticulocyten, TSH, LH, testosteron, cortisol (8 uur)
uitzonderlijk	mag rijden 1 oog niet rijden 1 arm sintrom overleg hartOK (hoge kans op ritmest)
Diversen	
Autosport	minimum leeftijd 16 jaar maximum leeftijd geen



	Keuringstermijn jaarlijks basis plus keuring >45 jaar: uitgebreide keuring
Badminton	Verplichte keuring ja, voor wedsstrijdspelers
Brandweer duiker	Brandweer duiker >40 ml/kg VO2max (38 mag ook nog omdat meetfout wordt meegenomen)
Brandweer	(er mag rekening gehouden worden met 5% meetfout) Waarden van Lange, Anderson en Shephard, WHO Man 18-34 jaar: 40 35-39 jaar: 35 40-44 jaar: 33 45-49 jaar: 31 50-55 jaar: 30 Vrouw 18-34 jaar: 35 35-39 jaar: 33 40-44 jaar: 31 45-49 jaar: 30 50-55 jaar: 29 Perslucht minimaal 85% van de verwachten waarde
Boksen	Verplichte keuring ja, voor wedstrijdboxers
Deltavliegen/hanggliding	Zie zweefvliegen, bij gewicht van >85 kg: aandacht voor gewichtsreductie
Duiken	Zie Duiksport keuring
Gemotoriseerd vliegen	Zie zweefvliegen
KNMV nationaal	Keuringstermijn KNMV nationaal < 40 jaar: 3-jaarlijks keuring nationaal > 40 jaar: jaarlijks keuring (ECG aan te bevelen) enkel nationaal rijders verplicht, districtrijders hoeven geen keuring minimum leeftijd 6 jaar maximum leeftijd geen Cardio geen cardioscreening (ECG), internationaal wel (dan ook met echo) Biometrie nooit op afgekeurd Keuring obv CBR (centraal bureau rijvaardigheid) regeling • Visus >0,5 voor 2 ogen, >0,6 voor 1 oog, gezichtsveld min 140° • coördinatie/evenwicht Aandoeningen ip nooit probleem als het maar 3 mnd stabiel is Eindoordeel bijna altijd wordt op het oordeel van de sportarts afgegaan Twijfel rijdersproef laten afnemen Advies op gehoor letten (oordopjes) Relatieve contra-indicaties (advies KNMV med commissie gewenst) • epilepsie • DM
KNMV internationaal	Zie KNMV echter met inspanningsECG en met echocardiogram
Pakwerkers	Keuringstermijn >30 jaar: 5-jaarlijks keuring 30-40 jaar: 3-jaarlijks keuring >40 jaar: 2-jaarlijks keuring
Parachute springen	Minimum leeftijd 16 jaar Maximum leeftijd geen Inhoud keuring • basiskeuring • indien >85 kg: aandacht voor gewichtsreductie • ECG: enkel op indicatie
Roeien	Inhoud keuring • basiskeuring • >35 jaar: + rust ECG
Ski- en langlauf	Keuringstermijn <35 jaar: 2 jaarlijkse basiskeuring 35-45 jaar: 1-jaarlijkse basiskeuring + rust ECG >45 jaar: 1-jaarlijkse basiskeuring + inspanningsECG
Tennis	Keuring enkel verplicht voor diegene met een bondsopleiding, enkel ingangskeuring (basis keuring + urine test, top ook ECG in rust)
Triathlon	Keuringstermijn >40 jaar: 3 jaarlijkse basiskeuring + trommelvlies inspectie >40 jaar: 2-jaarlijkse basiskeuring + trommelvlies inspectie Absolute contra-indicatie • cardiomyopathie • ritme/geleidingsstoornissen van het hart • ernstige duizeligheidsklachten • epileptisch insult <2 jaar geleden • visus <0,5 aan beste oog
Vrijwillige keuring	Gezonde recreatieve sporter (<7 uur/week sport) < 50 jaar: uitgebreide keuring met inspanningsonderzoek bij start > 50 jaar: 3-jaarlijks keuring uitgebreide keuring + inspanningsonderzoek Gezonde prestatieve sporter (>7 uur/week sport) < 40 jaar: uitgebreide keuring met inspanningsonderzoek bij start 40-50 jaar: 3-jaarlijks keuring uitgebreide keuring + inspanningsonderzoek > 50 jaar: 3-jaarlijks uitgebreide keuring + inspanningsonderzoek, jaarlijks inspanningstest



Zweefvliegen	<p>Gezichtsveld test:</p> <p>Minimum leeftijd 14 jaar geen absolute maximum leeftijd</p> <p>Verplichte keuring 14 -30 jaar: 5-jaarlijks basiskeuring 30-50 jaar: 2-jaarlijks basiskeuring > 50 jaar: 1-jaarlijks basiskeuring</p> <p>Inhoud keuring</p> <ul style="list-style-type: none">• basis keuring• visus test• kleurenblindheid test enkel bij eerste test (kleurenblind mag als persoon enkel overdag en enkel boven Nederland vliegt)• ECG enkel op indicatie <p>Visus</p> <ul style="list-style-type: none">• 1 oog mag als deze goed is
Inspanningstest	
leeftijd	<p>Eerste test man: vanaf 40 jaar vrouw: vanaf 50 jaar</p> <p>>50 jr Jaarlijks inspanningstest bij intensieve sportbeoefening</p>
CEB	<p>Definitie cyclo-ergometrische belastingstest (zie Cardiologie techn oz)</p> <p>sportspecifiek een hardloper heeft op een fiets bij de zelfde belasting 8-10 slagen lagere hartslag</p>
ischemie	Bij geaccepteerde ischemie dan sport beperken tot HR 20 slagen onder ischemie zone
Oxymetrie	<p>Indicatie Å dyspnoe d'effort of longproblematiek</p> <p>Zie Duursport ergometrie</p>
looptest	<p>Voordeel sportspecifiek voor lopers</p> <p>Nadeel</p> <ol style="list-style-type: none">1) ECG veel storing2) gevaarlijk, snel vallen
doel	<p>Doel</p> <ul style="list-style-type: none">• opsporen coronaire atherosclerose• opsporen coronaire anomalieën <p>Sensiviteit laag, veel vals negatieven</p>