



Zweefvliegkeuring Vliegsport fysiologie Parachutespringen Gemotoriseerd vliegen	index
Zweefvliegkeuring	
Beroeps/recreatieve keuring	Beroepskeuring aantonen dat iemand gezond is Recreatieve keuring bewijzen dat iemand niet gezond is
Vereniging	Zweefvliegers 3500 in Nederland
epilepsie	Criteria Altijd afkeuren (ook met medicatie, ook als de toestand al jaren stabiel is)
Cardiaal lijden	Behandeld cardiaal lijden 6 maanden niet vliegen na een cardiaal event
DM	Keuring enkel toegestaan bij orale medicatie, insuline = vliegverbod
duiken	Pauze 24 uur tussen duiken en vliegen
Gewicht	maximaal Per zitplaats is er meestal een maximaal gewicht van 110 kg
keurders	Voorwaarde sportarts of vliegkeurder
Longlijden	Criteria FEV1 >50% tiffeneau >50% Probleem bij vliegen op hoogte en G-krachten sneller O ₂ tekort
orthopedisch	Rug kan een probleem zijn bij landingen
Visus	Gezichtsscherpte: ver zien <ul style="list-style-type: none"> • 1 oog mag als deze goed is • 6/10 minimaal • bij bril of lenzen dient er altijd een reserve bril aanwezig te zijn Kleurenblindheid kleurenblind mag als persoon enkel overdag en enkel boven Nederland vliegt Dieptezicht met 2 ogen geen meerwaarde bij diepte op >10 meter, dus geen belang Gezichtsveld min 140° (is gezichtsveld met 1 oog) Lui oog nog steeds gezichtsveld van minimaal 140° dus dan geen probleem
wetgeving	Zie www.jaa.nl , EASA
zwanger	Keuring enkel in 1 ^e en 2 ^e trimester
Zweefvliegen	Leeftijd minimum: 14 jaar (pilootexamen mag echter pas op 16 jaar) maximum: geen Verplichte keuring 14 -30 jaar: 5-jaarlijks basiskeuring 30-50 jaar: 2-jaarlijks basiskeuring > 50 jaar: 1-jaarlijks basiskeuring in principe moet elke tussentijdse verandering in medische toestand gemeld worden Inhoud keuring <ul style="list-style-type: none"> • basis keuring • gezichtsscherpte test • bril: sterkte van de glazen noteren • reflexbeeld hoornvlies • gezichtsveld test (potlood ophouden en laten vastpakken) • kleurenblindheid test enkel bij eerste test • ECG enkel op indicatie Twijfel vliegtest



Ultralight / ballonvaren	
Verplichte keuring	Gelijk aan zweefvliegen
Vliegsport fysiologie	
G-krachten	Maximale waarden +5G t/m -2,5G Gevaar tunnelvisie black-out bewusteloos (4-5 G)
Hoogte	Bergen tot 6000 m O₂ suppletie vanaf 3000 m Nederland limieten meestal 1800 m of 2700 m
Parachutespringen	
Parachute springen	Minimum leeftijd 16 jaar Maximum leeftijd geen Inhoud keuring <ul style="list-style-type: none"> • basiskeuring • indien >85 kg: aandacht voor gewichtsreductie • ECG: enkel op indicatie Keurder huisarts mag keuren
Deltavliegen/hanggliding	Zie zweefvliegen, bij gewicht van >85 kg: aandacht voor gewichtsreductie
Gemotoriseerd vliegen	
Klasse	Klasse 1 beroepspiloten Klasse 2 recreatief / privé vlieger RPL = recreational pilot license = PPL = private pilot license Klasse 3 verkeersleiders
Keuringsarts	AME Authorized Medical Examiner
Gehoor	Minimum gewone conversatie spraak moet op 2 meter met de rug naar de AME kunnen worden verstaan
certificaat	Duur 15 dg
inspanningstest	enkel op indicatie
visus	Ver zien <ul style="list-style-type: none"> • minimaal 1.0 voor beide ogen EN 0,5 voor beide ogen afzonderlijk (met of zonder correctie) Correctie <ul style="list-style-type: none"> • bril tot maximaal +/- 5 bij eerste keuring en tot +/- 8 bij herhalingskeuring Laseren slechts enkele lasermethodes zijn toegelaten
Diabetes	zonder complicatie en zonder insuline in principe geen probleem
spirometrie	FEV1 > 80% Tiffeaneau > 70%
Bloeddruk	Rust < 160/100
herhalingskeuring	ID/anamnese/KOZ zie initiële keuring Geldigheid < 30 jaar = 5 jaar 30-50 jaar = 2 jaar > 50 jaar = 1 jaar Lab urine sediment screen



Initiële keuring	Hb
	ID
	kopie ID kaart
	ponskaartjes blijven in het ziekenhuis
	Anamnese
	• VG
	• medicatie
	• cardiovasculair
	• bewegingsapparaat
	• gehele lijst ingevuld ?
• handtekening gekeurde ?	
KOZ	
• evenwichtstest	
• gezichtsveld	
• geruis caroticus	
• nystagmus test	
• trommelvliezen	
• bloeddruk	
Lab	
urine sediment screen	
Hb	
Formulieren	
• voorleg	
• vragenlijst	
• KOZ	
• oog	
• KNO	