

Voeding obesitas farmacologie

RozenbergSport.nl © 2012

Toegestane middelen Experimenteel Kruiden/afslank middelen Verboden middelen Laxeermiddelen Gewichtsverhogend	index
Toegestane middelen	
Benz-phetamine	als Fen-di-metrazine Bijwerking <ul style="list-style-type: none">• zie Fen-di-metrazine
Bupropion (zyban®)	Werking <ul style="list-style-type: none">• versterkt noradrenerge activiteit → β-adrenerge R in hypothalamus → onderdrukt honger• blokt dopamine re-uptake ook een beetje Indicatie <ul style="list-style-type: none">• nog experimenteel voor afvallen• anti-depressivum• stoppen met roken Dosis <p>100 tot 400 mg/dg stoppen met roken op 150 mg/dg (8 wk, 120 €)</p> Bijwerking <ul style="list-style-type: none">• palpitaties en bloeddruk verhoging, vooral in combinatie met nicotinepleisters Contra-indicatie <ul style="list-style-type: none">• leverfct st• psychiatrische medicatie
cafeïne	Als ergogeen supplement zie Doping supplementen Werking <p>vertraagt noradrenaline afbraak</p> Dosis <p>200 mg 3dd1</p>
Calcium tabletten	bijwerking <p>gewichtsverlies</p> mechanisme <p>minder vet opgenomen in de darm (350 KJ verlies per dag) Ca^{2+} van zuivel producten zou effectiever werken dan supplementen</p> dosis <p>1200-1500 mg</p>
Combinatie Cafeïne + efidrine	Werking <p>zouden synergistisch zijn</p> Effect <ul style="list-style-type: none">• 3-5% gewichtsverlies• LDL verlaagt Bijwerking <ul style="list-style-type: none">• BD + HR toename (normaliseert vaak wel tgv afvallen)• palpitaties, pijn op de borst• geagiteerd
Combinatie orlistat + sibutramide	Effect <p>toch maximaal 10-11% gewichtsafname, geen duidelijke meerwaarde dan 1 therapie</p>
di-ethyl-propion	als Fen-di-metrazine Biiwerking <ul style="list-style-type: none">• zie Fen-di-metrazine• minder kans op verslaving
efidrine	Effect <p>thermogenese stimulatie</p> Bijwerking <ul style="list-style-type: none">• bloeddruk elevatie• tremor• ontregelde suikers Dosis <p>20 mg 3dd1 vanaf 150 mg/dg bloeddruk stijging</p>

	<p>Voorschrift in Amerika vrij verkrijgbaar, dus daar veel gebruikt</p>
Fen-di-metrazine	<p>Werking noradrenerge stimulatie → β-adrenerge R in hypothalamus → onderdrukt honger</p> <p>Effect 3-8% gewichtsverlies</p> <p>Dosis maximaal 12 wk achtereen</p> <p>Bijwerking</p> <ul style="list-style-type: none"> • insomnie, tachycardie, hypertensie, droge mond, constipatie • verslaving
fluoxetine	<p>Werking selectieve serotine re-uptake blokker</p> <p>Indicatie anti-depressivum</p> <p>Effect slechts dubieus effect op gewicht</p>
Nederland	<p>Geregistreerd voor gewichtsreductie</p> <ul style="list-style-type: none"> • orlistat • sibutramide
Orlistat (Xenical®)	<p>Werking lipase blokker (voornamelijk pancreas lipase en maag lipase ook in lichte), TG niet in FFA gehydrolyseerd</p> <p>Effect</p> <ul style="list-style-type: none"> • 30% minder vet opgenomen, 6-10% gewichtsafname • insuline gevoeligheid verhoogd (Hb_{1AC} en nuchter glucose lager) • bloeddruk daling • LDL daling, totaal cholesterol daling • leptine daling <p>Effectiviteit slecht 1% neemt het >1 jaar vanwege matige effectiviteit en bijwerkingen</p> <p>Indicatie</p> <ul style="list-style-type: none"> • BMI > 30 of BMI >28 met co-morbiditeit (DM II en hypertensie zijn geen bezwaar) • zowel voor afvallen als voor gewichtsbehoud te gebruiken <p>Dosis 120 mg 3dd1, nu enkel nog in ziekenhuis voorgeschreven, mogelijk in de toekomst naar de huisarts</p> <p>duur</p> <ul style="list-style-type: none"> • mag niet langer dan 2 jaar worden voorgeschreven • vaak is er na een jaar toch weer toename van gewicht ook als de therapie doorgaat • in studies tot 2 jaar voorgeschreven <p>follow-up</p> <ul style="list-style-type: none"> • eerste 4 wk moet er minimaal 2 kg af zijn, zoniet andere therapie of geen therapie • vetoplosbare vitamines opvolgen/suppleren <p>Bijwerking</p> <ul style="list-style-type: none"> • vetoplosbare vitamines ook minder opgenomen, maar de meeste patiënten hebben geen substitutie • maaglediging sneller • vet/olie diarree en andere GI last (toename van vezelname vermindert de nevenwerkingen) • hoofdpijn • droge mond • sneller hypo's bij DM
Phentermine (Ionamin®)	<p>als Fen-di-metrazine</p> <p>Bijwerking</p> <ul style="list-style-type: none"> • zie Fen-di-metrazine • minder kans op verslaving <p>Dosis 30 mg/dg</p> <p>Duur max 12 wk</p>
sertraline	Als fluoxetine
Sibutramide (Meridia®, Reductil®)	<p>Werking</p> <ul style="list-style-type: none"> • Noradrenaline re-uptake blokker → β-adrenerge R in hypothalamus → onderdrukt honger • serotonine re-uptake blokker → onderdrukt honger (eigenlijk het zelfde als fenfluramine maar blokkeert alleen re-uptake en stimuleert vrijgifte niet) <p>Effect</p> <ul style="list-style-type: none"> • blokt eetlust: 3-8% gewichtsverlies • lichte thermogenese stimulatie • Hb_{1AC} en nuchter glucose waarden lager • geen effect op LDL, HDL stijgt iets

	<p>Indicatie</p> <ul style="list-style-type: none"> • BMI > 30 of BMI >28 met co-morbiditeit (DM II geen bezwaar en hypertensie is een relatieve contra- • zowel voor afvallen als voor gewichtsbehoud te gebruiken <p>Voordeel</p> <ul style="list-style-type: none"> • geen GI last • geen verslaving <p>Dosis 10 mg/dg (evt. 15 mg indien geen of te weinig effect)</p> <p>duur</p> <ul style="list-style-type: none"> • mag niet langer dan een jaar worden voorgeschreven • minder neveneffecten met 12 wk wel, dan 7 wk niet • vaak is er na een jaar toch weer toename van gewicht ook als de therapie doorgaat • in studies tot 2 jaar voorgeschreven <p>follow-up</p> <ul style="list-style-type: none"> • eerste 4 wk moet er minimaal 2 kg af zijn, zoniet andere therapie of geen therapie • HR en BD bijhouden <p>Contra-indicatie</p> <ul style="list-style-type: none"> • HT (relatief, met de gewichtsddaling zal de bloeddruk ook dalen) • hartproblematiek <p>Bijwerking</p> <ul style="list-style-type: none"> • BD stijging (1,5 mmHg diastolisch, 3,0 mmHg systolisch), HR stijging (2-5 slagen) (indien er echter gewichtsverlies optreedt zal tgv daarvan de bloeddruk wel dalen) • zie Fen-di-metrazine • schadelijk bij zwangerschap • beïnvloed rijvaardigheid
Thyroid hormoon	<p>Bijwerking</p> <ul style="list-style-type: none"> • voor een groot deel (tot 80%) is het gewichtsverlies spier • tachycardie, cardiale aritmie, plotse dood
topiramaat	<p>Werking Versterkt GABA → onderdrukt honger en stimuleert energie verbruik</p> <p>Indicatie</p> <ul style="list-style-type: none"> • nog experimenteel voor afvallen • anti-depressivum • anti-epilepsie <p>Effect 5-8,5% gewichtsreductie</p> <p>Dosis 64 – 384 mg/dg</p>
Experimenteel	
Leptine (recombinant leptine, rL)	<p>Werking lichaamseigen gewichtsverlagend hormoon</p> <p>Bewezen effect</p> <ul style="list-style-type: none"> • zowel obees als slank valt af zonder verdere gewichtsverlagende maatregelen • het gewichtsverlies is voor 95% vet <p>Dosis 0,1 – 0,3 mg/kg subcutaan</p>
Neuropeptide Y blocker	<p>Werking Neuropeptide Y stimuleert eetlust</p>
Kruiden/afslank middelen	
Ma Huang-Guarana	<p>Definitie kruiden, actieve bestanddelen zijn efidrine en cafeïne zie combinatie cafeïne + efidrine</p> <p>Dosis 72 mg efidrine 240 mg cafeïne</p>
Ma Huang-Kola noot	<p>Definitie kruiden, actieve bestanddelen zijn efidrine en cafeïne</p> <p>Dosis 90 mg/dg efidrine 192 mg/dg cafeïne</p>
Cafeïne + efidrine	<p>Kruiden Ma huang-Guarana Ma huang-Kola</p>

	Afslank middelen fit & slim metabolife diet max
Caffeine	kruiden Guarana groene thee extract gota kola yate matee
Efidrine	kruiden Ma huang citris aurantium
Verboden middelen	
Amfetamine	werking Blokt de re-uptake in catecholaminerge neuronen voor noradrenaline en dopamine Biiwerking verslaving middelen captagon, rilantine
di-nitro-phenol	Werking ontkoppelde oxydatieve fosforylering Effect • vet verbrandt zonder mechanische energie, alles naar warmte Biiwerking • hypertermie (zweeten, koorts) • cataract, neuropathie • hepatotoxisch
Fenfluramine (Pondimin®, ponderal®)	Verbod in 1997 Analoog dex-fenfluramine (Redux®) Werking stimuleert serotonine afgifte EN blokkeert pre-synaptische re-uptake geen CZS stimulatie, geen noradrenerge sympaticomimeticum Biiwerking • hartklepafwijkingen (zoals bij carcinoid syndroom, waarbij er ook te veel serotonine is) • pulmonale hypertensie • te veel serotonine is schadelijk voor pulmonale en coronaire bloedvaten Verbod sinds 1997 verboden
fenphen®	Verbod in 1997 Definitie combinatie fenfluramine en phentermine Biiwerking zie fenfluramine • echo-cardiografische afwijkingen in 30% van de gebruikers
Aminorex, aminoxaphen	Verbod in 1968 Werking amfetamine derivaat Biiwerking pulmonale hypertensie (50% mortaliteit van de pt met pulmonale hypertensie)
Dex-fenfluramine (isomeride®)	als fenfluramine
Phenyl-propanol-amine	Werking sympatico-mimeticum Gebruikt voor • eetlust remmer

	<ul style="list-style-type: none"> • anti-hoest Biiwerking bloedig CVA
“regenboog pillen”	Definitie combinatie: thyroïd hormoon, diuretica, digitalis Biiwerking verslaving, hypertensie, plotse dood, myocardiale toxiciteit
Ephedra alkoiden	Werking efidrine derivaat Biiwerking hypertensie, stuipen, tachycardie, CVA, plotse dood
Mazindol (Teronac®)	Werking noradrenerge re-uptake blocker → β-adrenerge R in hypothalamus → onderdrukt honger Verbod verboden in Nederland, niet in alle Europese landen, niet in Amerika
HCG (humaan choriongonadotrofine)	Effect geen bewezen effect Bijwerking thrombo-embolische fenomenen
vezels	Fiberform® Agiolax (sennapeulen) Metamucil / Volcolon (psylliumzaad) Normacol (sterculiagom) Voorwaarde veel drinken (tegen obstipatie), minimaal 2L/dg
Laxeermiddelen	
Lactulose (duphalac®, Legendal®)	
Lactitol (importal®)	
Gewichtsverhogend	
Risperidone	Indicatie anti-psychoticum
Sertindole	Indicatie anti-psychoticum
Olanzapine	Indicatie anti-psychoticum
clozapine	Indicatie anti-psychoticum
mitrazipine	Indicatie anti-psychoticum
Tri-cyclische middelen	
valproaat	
β-blokker	Mechanisme Remt de catecholamine gemedieerde vetoxidatie tijdens inspanning