

Inhoud	
Ondergewicht	index
Ondergewicht	
Risico's	Vrouw <ul style="list-style-type: none">• Pubertas tarda (verlate menarche, zie Gynaecologie endocrino)• Oligomenorrhoe (zie Gynaecologie endocrino)• Amenorrhoe (zie Gynaecologie endocrino)• Osteoporose (zie Orthopedie bot- en spierziekten)
Anorexia nervosa	Definitie fear of fat syndroom, bij ondergrens normaal gewicht nog te vet voelen, amenorrhoe (enkel dan als anorexia gedefinieerd) Leptine reactief gedaald Epidemiologie 1-5% (bijna enkel vrouwen) Prognose nog steeds in 10-25% lethaal (bij jongens meer) Behandeling psychologische aanpak
Boulimia nervosa	Definitie periodes van in korte tijd zeer veel eten met nadien geforceerd afvallen (meestal braken, laxantia, diuretica), daarna geen moeite om gewichtstoename te voorkomen. min 2x/wk gedurende 3 mnd (per DSM IV criteria) Epidemiologie 5%, komt meer voor bij sporters: 15% (2-3x zoveel vrouwen dan mannen)
Anorexia athletica	Definitie als anorexia nervosa enkel nu met zeer veel sporten erbij, soms meer een soort boulimia athletica