

Bondsjeugdopleiding: Sportmedisch keuringsbeleid

Uitgangspunt

De sportmedische zorg van spelers die deelnemen aan het KNLTB trainings- en wedstrijdprogramma wordt verzorgd door geregistreerde sportartsen, werkzaam op een erkende sportmedische instelling. De sportartsen werken volgens de richtlijnen van de Federatie van Sportsmedische Instellingen (FSMI).

1. Instroomtraining: Basisonderwijs, groep 3+4 (+5)

- Keuring bij intrede en jaarlijkse keuring zijn niet verplicht, maar kan op eigen initiatief geschieden.

Inhoud keuring:

Anamnese, lichamelijk onderzoek, ogentest, urineonderzoek.

De basiskeuring heeft als doel lichamelijke afwijkingen op te sporen en deze zo mogelijk te (laten) corrigeren.

2. Basisniveau A: Basisonderwijs, groep: (4+) 5 + 6

- Verplichte basiskeuring bij intrede.
- De jaarlijks keuring is niet verplicht, maar kan op eigen initiatief geschieden.

Inhoud keuring:

Anamnese, lichamelijk onderzoek, ogentest, urineonderzoek.

De verplichte basiskeuring bij intrede heeft als doel lichamelijke afwijkingen op te sporen en deze zo mogelijk te (laten) corrigeren.

3. Basisniveau B: Basisonderwijs, groep 7 + 8

- Verplichte basiskeuring, éénmaal per jaar.

Inhoud keuring:

Anamnese, lichamelijk onderzoek, ogentest, urineonderzoek.

Bij specifieke gezondheidsproblemen (bijv. inspanningsgebonden astma) kan de keuring worden uitgebreid met ECG, longfunctie of inspanningstest.

4. LOOT 1, 2, en 3

- Basis sportmedisch onderzoek, éénmaal per jaar.

Inhoud keuring:

Anamnese, lichamelijk onderzoek, ogentest, urineonderzoek inclusief ECG, longfunctie en schriftelijk verslag.

Het onderzoek van het houdings- en bewegingsapparaat gebeurt grondiger dan bij de basiskeuring. De spelers die aan deze trainingen deelnemen hebben een zwaar trainingsprogramma, inclusief conditie- en krachttraining. Voor deze groep kinderen is de informatie die tijdens een uitgebreid sportmedisch onderzoek verkregen wordt zinvol ter bijsturing van het trainingsproces in overleg met de verantwoordelijke trainer.

Procedure verplichte sportkeuringen

- De keuringen dienen uiterlijk 1 december 2006 te geschieden.
- Ouders van deelnemers aan instroomtraining en Basisniveau-A en -B ontvangen van de medewerker BJO informatie over sportmedische instellingen. De ouders van betreffende spelers maken zelf een afspraak met een sportarts. Vervolgens wordt de medewerker BJO geïnformeerd over plaats en tijd van de keuring (bij voorkeur per E-mail).
- Voor deelnemers aan LOOT: De regiocoach bepaalt in overleg met de sportarts de plaats en datum van de sportkeuring.